

Tot op de top! Tour Du ALS op 13 juni

Op donderdag 13 juni is het zover. Dan vindt de 12^e editie van Tour du ALS plaats. Ruim 700 deelnemers gaan wandelend, hardlopend of fietsend de Mont Ventoux beklimmen. Het doel is om zo veel mogelijk geld in te zamelen voor onderzoek naar ALS, PSMA en PLS. Bij deze ziektebeelden vallen de spierfuncties één voor één uit en de levensverwachting voor deze patiënten is 3 tot 5 jaar. Omdat er voor deze spierziektes nog geen medicijn is gevonden is onderzoek dus letterlijk van levensbelang. Gisela den Toonder uit Bergen op Zoom gaat samen met haar broer Jeffrey de uitdaging aan om de ruim 21 kilometer lange klim naar de top van de Mont Ventoux op de mountainbike te bedwingen.



Gisela den Toonder.

Gisela is 37 jaar en sinds 2015 getrouwd met Mark. Samen hebben ze twee jongens van 3 en 8 jaar. Ze werkt parttime als teamondersteuner voor de regio West-Brabant bij Actief Zorg. Vorig jaar heeft ze mee gefietst met de Ride fort he Roses in Zeeland. Haar broer heeft al eens meegedaan met Alpe D’HuZes. Dit jaar wilde Jeffrey meedoen aan de Tour du ALS omdat hij er in zijn kennissenkring mee werd geconfronteerd. Gisela vertelt: “ik vind dat een mooi doel en daarom heb ik gezegd: ik doe mee!” Gisela doet al zo’n vijf jaar aan mountainbiken en heeft vorig jaar een nieuwe fiets gekocht om goed de berg op te kunnen rijden. Ze traint drie keer per week in de omgeving van Bergen op Zoom, vaak op de weg maar ook wel eens in het bos samen met haar oudste zoon.

Het is natuurlijk de bedoeling om zo veel mogelijk geld in te zamelen voor onderzoek. Het streefbedrag is door de organisatie vastgesteld op € 1500,- omdat er in Nederland ongeveer 1500 patiënten met ALS zijn en Gisela heeft inmiddels al € 1235,- aan sponsorgeld opgehaald. “Ik heb ongeveer 25 Kerststukjes gemaakt om te verkopen en met Oud en Nieuw heb ik 250 oliebollen staan bakken die ik heb verkocht. Voor Moederdag heb ik 10 ‘bloempotjes vol liefde’ gemaakt met bloemen groentezaadjes en inmiddels zijn deze ook allemaal verkocht,” zegt Gisela.

“Op 6 april zijn we naar de infodag geweest en daar vertelden 2 patiënten over de impact van deze ziekte. Dat was zo indrukwekkend dat de tranen in mijn ogen stonden en zowel ik als mijn broer extra gemotiveerd zijn om de top van de Mont Ventoux te halen,” vertelt Gisela.

Gisela: “onze oudste zoon heeft vrij gekregen van school dus de kinderen gaan mee naar Frankrijk. We vertrekken op 10 juni en na een overnachting in Nancy hopen we de volgende dag rond vier uur aan te komen in het fietsdorp dat speciaal is ingericht voor dit evenement. Na vier uur kan ik ook mijn startbewijs ophalen. Deze dag rijden ook de vrijwilligers al naar de top. Op woensdag 12 juni is er een patiënten bijeenkomst en negen van hen rijden donderdag mee naar boven.”

En dan is het zover. ’s Morgens om half zeven starten de fietsers die twee of drie keer de berg oprijden, zij worden de meesters en malloten genoemd. Jeffrey rijdt twee keer naar boven dus hij is een meester. Om half negen starten de wandelaars en een half uur later vertrekken de hardlopers. De eerste deelnemers worden in de loop van de ochtend op de top verwacht en om half 6 wordt de opbrengst bekend gemaakt.

“Mijn oudste zoon loopt het eerste stukje van de klim mee en dat is natuurlijk superleuk. Ik hoop dat we voldoende geld ophalen zodat we de patiënten uitzicht op een betere toekomst kunnen geven,” besluit Gisela.

Wilt u ook een donatie geven? Dat kan op de onderstaande website op de persoonlijke pagina van Gisela: www.tourduals.nl/fundraisers/gisela-den-toonder

Of op de algemene website van Tour Du ALS: www.tourduals.nl