

## Nieuwsbrief Wijkcommissie Noordgeest juli 2020.



website: [www.noordgeest.nl](http://www.noordgeest.nl)

e-mail:

wijkcommissienoordgeest@ziggo.nl

### **Inleiding:**

Na het begin van de corona-crisis is dit de tweede nieuwsbrief van de wijkcommissie Noordgeest in 2020. Als bestuur hopen we, dat iedereen in de wijk de afgelopen periode gezond is gebleven en ook zal blijven.

Eén van de gevolgen van de corona-crisis was dat je wereld een stuk kleiner werd en nog steeds kleiner is. Hierdoor zijn de buurt, de straat waar je woont en je naaste burens plotseling belangrijker geworden. Voor sommigen zal de afgelopen periode juist meer eenzaamheid met

zich meegebracht hebben. Er zijn echter ook kansen benut meer aandacht aan elkaar te geven. Hopelijk is dit effect blijvend, en blijft het toegenomen gevoel van verbondenheid met elkaar in stand. De wijkcommissie hoopt hier ook af en toe een bijdrage aan te kunnen leveren, maar kan het wat dit betreft ook niet af zonder uw inbreng en betrokkenheid. Zo zijn we op zoek naar actieve wijkbewoners, die in een werkgroep of als bestuurslid een bijdrage aan de wijkcommissie willen leveren. Heeft u interesse, laat het ons dan weten, dan voeren we met u een oriënterend gesprek.

### **Buurtactie Energiezuinig wonen voor de wijken Gageldonk-west en Noordgeest.**

Op 30 juni jl. hield het team “Regionaal Energieloket” in de avonden op internet een internet-presentatie voor wijkbewoners, die zich hiervoor hadden opgegeven. Hoewel de energietransitie ook gevolgen heeft voor huurders was de informatie toch grotendeels toegespitst op eigenaren van woningen. Voor mensen, die deze

presentatie niet konden bijwonen staat hieronder een beknopte samenvatting. Het Regionaal energieloket is een onafhankelijke partij, die via buurtacties en buurtprojecten informatie en adviezen verstrekt op het gebied van energiezuinig wonen. Het “Regionaal Energieloket” ([www.regionaalenergieloket.nl](http://www.regionaalenergieloket.nl)) werkt in opdracht van de gemeente Bergen op Zoom. De avond werd geleid door Elise Rijssenbeek. Boris

Stein beantwoordde vragen op technisch gebied.

De noodzaak stapsgewijs toe te werken naar energiezuinig wonen heeft te maken met de akkoorden van Parijs, het stoppen van de aardgaswinning in Groningen, en het besluit van de overheid woningen met ingang van 2050 volledig van het gas af te halen.

Dit betekent, dat iedere gemeente de opdracht heeft per deel of wijk van de gemeente te besluiten op welke alternatieve energiebron zal worden over gegaan. Dit wordt de zogenaamde “transitievisie warmte” genoemd. Hierover zal in 2021 een besluit genomen moeten zijn. Anders dan sommige gemeenten heeft Bergen op Zoom hierover nog geen besluit genomen.

Het Regionaal Energieloket heeft aan de hand van voorbeeldwoningen in de wijken Noordgeest en Gageldonk-west rapporten opgesteld met energiebesparingsmaatregelen die genomen kunnen worden. Hierbij zijn twee categorieën opgenomen. Een categorie “energiezuinig wonen” en een categorie “zeer energiezuinig wonen”. De energiezuinige variant is passend voor aansluiting op een warmtenet, terwijl de categorie “zeer zuinig wonen” passend is voor de “all electric”-variant (aansluiting op een warmtepomp). Voor verschillende types woningen heeft het team Regionaal Energieloket besparings-pakketten geadviseerd op basis van de genoemde twee

categorieën. Alle aspecten kwamen aan de orde: dakisolatie, vloerisolatie, verbetering spouwmuurisolatie, extra isolerend glas voor de ramen, verbetering mechanische ventilatie en zonnepanelen.

Om een prijsindicatie te geven: Voor een hoekwoning met een bouwjaar 1986 kom je voor een “energiezuinig” pakket uit op € 17610,00 en voor een “zeer energiezuinig pakket” op € 42.560,00 (9 zonnepanelen inbegrepen). Bij zonnepanelen moet nog bedacht worden, dat de “salderingsregeling” met ingang van 2023 wordt afgebouwd. De salderingsregel houdt in dat het totaal van de opgewekte elektriciteit wordt afgetrokken van de afgenomen hoeveelheid elektriciteit, zodat alleen het restant wordt gefactureerd.

Voor verbetering van de isolatie van de woning kan subsidie worden aangevraagd. Dit jaar is er onder voorwaarden een subsidie mogelijk van 20% van de totale kosten bij het aanbrengen van twee te onderscheiden maatregelen de woning te isoleren (bijvoorbeeld gevelisolatie en vloerisolatie). Dus het is wel interessant om hier even bij stil te staan.

Er werd op de avond van 30 juni ook nog aandacht geschonken aan financieringsmogelijkheden, bijvoorbeeld via een speciale “energiebesparingslening” of een

voorziening in de hypotheek, een zogenaamd groendepot.



Tamelijk wat huizen in Noordgeest zijn al voorzien van zonnepanelen.

De besparingen op de energierekening kwamen ook aan bod en deze werden in relatie gebracht tot de allengs stijgende energiekosten. Voor een gerichte keuze voor energiebesparende maatregelen is de komende “transitievisie warmte” van de gemeente van groot belang. Tot slot werden ook nog een aantal praktische tips gegeven voor energiebesparing, waar iedereen

gebruik van zou kunnen maken. Al bij al een informatieve avond, waar veel vragen beantwoord werden, maar toch ook de nodige nog niet beantwoorde vragen bij je opkwamen.

Voor verdere informatie:

[www.regionaalenergieloket.nl](http://www.regionaalenergieloket.nl) . Op deze site vindt u ook een link, die de mogelijkheid biedt de presentatie alsnog te volgen.

### **Hittestress in corona-tijd.**

Door klimaatverandering neemt de kans op wateroverlast en langdurige hitte toe. Voor wateroverlast is veelal de meeste aandacht, maar voor de gevolgen van hitte is dat minder het geval.

Desondanks is er een nationaal hitteplan, en hebben de meeste gemeentes een lokaal hitteplan (een praktische uitwerking van adviezen, opgesteld in het nationaal hitteplan).

Hitte is een probleem, omdat het gezondheidsrisico's kan opleveren. Tijdens een periode van

aanhoudende hitte overleden er in de zomer van 2010 vijfhonderd mensen meer, dan je op basis van cijfers van andere jaren zou mogen verwachten.

### *Kwetsbare groepen.*

Het meest kwetsbaar voor hitte zijn mensen boven hun zeventigste levensjaar, mensen met hart- of luchtwegaandoeningen, suikerziekte en nieraandoeningen, mensen met overgewicht, dak- en thuislozen en kleine kinderen. Behalve de laatste groep gaat het dus om dezelfde kwetsbare groepen als bij de

kwetsbaarheid voor besmetting met het Coronavirus.

### *Verschijselen van oververhitting en uitdroging.*

Langdurige hitte kan leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. Ook zijn huidproblemen beschreven in de vorm van huiduitslag met blaasjes. De werkzaamheid van medicijnen kan veranderen (raadpleeg uw apotheker als u vragen heeft over uw medicatie). Verschijselen van ernstige oververhitting en uitdroging zijn: misselijkheid, spierkrampen, uitputting, flauwvallen, een hitteberoerte en bewusteloosheid.

### *Wat kunt u doen?*

Drink water, thee en/ of koffie (twee liter per dag), ook als u geen dorstgevoel heeft.

Houd u zelf koel (blijf in de schaduw), verricht geen lichamelijke inspanning tussen 12:00 uur en 18:00 uur. Gebruik de relatief koele ochtend of avond voor het doen van

boodschappen of voor uw wandeling.

Houd zon en warmte zoveel mogelijk buiten de woning, bijvoorbeeld met zonwering. Het gebruik van een ventilator in de eigen woning is goed, maar in verband met gevaar van een toegenomen kans op coronabesmetting moet gebruik van ventilatoren in openbare ruimtes streng ontraden worden. Houd de ventilatieroosters in de woning wel open, of zet de ramen overdag op een kiertje en zet op het koelste moment van de dag ramen tegenover elkaar open, zodat de woning goed gevuld wordt met koelere lucht.

In Coronatijd levert het ventileren van de woning geen extra risico's op.

Veel groene beplanting bij de woning, opgroeiende planten tegen de muren (verticaal tuinieren) en planten op een plat dak kunnen ook bijdragen aan een wat koeler huis. Let bij langdurige hitte op mensen in uw omgeving, die uw hulp wellicht kunnen gebruiken



Toeristen zoeken verkoeling op een zonovergoten plein.

Verwijzingen:

<https://www.rivm.nl/hitte>

<https://www.allesisgezondheid.nl/knowledgebase/hittehulp-in-tijden-van-corona/>

[https://www.rodekruis.nl/download-voorlichtingsmiddelen-coronavirus-en-hitte/?utm\\_source=allesiisgezondheid&utm\\_medium=referral%20&utm\\_campaign=download-s-coronavirus-hitte](https://www.rodekruis.nl/download-voorlichtingsmiddelen-coronavirus-en-hitte/?utm_source=allesiisgezondheid&utm_medium=referral%20&utm_campaign=download-s-coronavirus-hitte)

<https://ruimtelijkeadaptatie.nl/hulpmiddelen/overzicht/lokaal-hitteplan/>

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/energiezuinig-koelen/>

**Sport en spelmiddag op de Groenplaats op zaterdagmiddag 1 augustus van 13:00 tot 16:00 uur, Voor kinderen tot en met veertien jaar.**

Organisatie:  
Wijzijn en Youth goals.

Kom gezellig langs en geniet van de zomer.

### **Digitale hulplijn voor ouderen:**

Van het “Care Innovation Centre” kregen wij deze link naar een website van de omroep Max, die bekend maakt dat er “digi-hulplijn” is voor senioren. Deze hulplijn is gratis. U kunt bellen op werkdagen van 9:00 uur ’s ochtends tot 17:00 uur naar 0800-1508. De hulplijn is gratis. Voor vragen over het gebruik van uw computer kunt u hier terecht. De web-verwijzing is:

<https://www.maxvandaag.nl/sessies/themas/media-cultuur/de-digi-hulplijnhelpt-u-bij-digitale-uitdagingen.>





**Buurtbarbeque Denemarkenstraat  
en omgeving op zaterdag 29 augustus  
van 16:00 tot 19:00 uur.**



Voor vragen of tips:  
e-mail: [gunneweg 459@gmail.com](mailto:gunneweg459@gmail.com)

**Slot:**

Wanneer u de tussentijdse  
nieuwsbrief per e-mail thuis  
gestuurd wilt krijgen kunt u een  
mailtje sturen naar:

[wijkcommissienoordgeest@ziggo.nl](mailto:wijkcommissienoordgeest@ziggo.nl)

Bestuur wijkcommissie  
Noordgeest.